Sportowe aktywności WSSG

19.08.2026

Wyższa Szkoła Straży Granicznej regularnie uczestniczy w wydarzeniach sportowych o różnorodnym charakterze. Biegi terenowe, z przeszkodami oraz półmaratony są doskonałą okazją do sprawdzenia kondycji, wytrzymałości i ogólnej sprawności fizycznej funkcjonariuszy.

W ostatnim czasie reprezentanci WSSG wzięli udział w Runmageddonie w Szczecinie, rywalizując na 6-kilometrowej trasie, na których do pokonania czekało ponad 30 przeszkód. Kolejnym sportowym wyzwaniem był Górski Półmaraton Pętli Tatrzańskiej w Koszalinie. W rejonie Góry Chełmskiej zawodnicy mieli do pokonania dystanse 10,55 km oraz 21,1 km. Uczestniczyliśmy również w Mistrzostwach Straży Granicznej w Biegach Terenowych, rozgrywanych w ramach Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd, na dystansie 15-kilometrów.

Choć każde z tych wydarzeń miało inny charakter, wszystkie łączył wspólny mianownik – sprawność fizyczna, będąca jednym z fundamentów gotowości funkcjonariusza do działania. Biegi długodystansowe rozwijają wytrzymałość i uczą racjonalnego gospodarowania siłami, zawody przeszkodowe wymagają wszechstronnej sprawności oraz umiejętności pokonywania własnych ograniczeń, natomiast rywalizacja zespołowa wzmacnia współpracę, odpowiedzialność i wzajemne zaufanie.


NOCNA ŚCIEMA
76
90
66
NOCNA ŚCIEMA
15. GÓRSKI PÓŁMARATON
PĘTLI TATRZAŃSKIEJ
10.55 km
21.1 km
KOSZALIN
20 CZERWCA 2026


RUNMAGEDDON
RUNMAGEDDON
ŁO K*RWA
META? SZKODA, ŻE TAK SZYBKO
BO DOBRY SKŁAD TO PODSTAWA!






30
ZALEW HUSYNNE 08.08.2026