

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://www.wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/71211,Szkolimy-klasy-mundurowe.html>
16.04.2026, 15:21

Szkolimy klasy mundurowe

10.04.2026

Wykładowcy Zakładu Działań Specjalnych Wyższej Szkoły Straży Granicznej przeprowadzili zajęcia praktyczne dla uczniów klas mundurowych z Zespołu Szkół im. Macieja Rataja w Gościnie.

Realizowane zajęcia z zakresu taktyki i technik interwencji, elementów samoobrony oraz wychowania fizycznego, ukierunkowane były na rozwój sprawności fizycznej, kształtowanie prawidłowych nawyków ruchowych oraz budowanie świadomości w zakresie bezpieczeństwa.

Istotnym elementem szkolenia było wykorzystanie nowoczesnego trenera SmartTarget, który umożliwił prowadzenie dynamicznych ćwiczeń rozwijających refleks i koordynację, a także zdolność podejmowania decyzji w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. W zajęciach brało udział ponad 80 młodych adeptów.



